

Шановні першокласники!

**Вітаємо у школі
У цій країні знань ви жителі ще нові.
Ми віримо у вас, бажаємо вам щиро,
Щоб ви науки всі здолали тут
сміливо!**

Щоб навчання у школі не стало тягарем...

**Скарбничка порад
для батьків першокласників**



1. Привчіть дитину прокидатися раніше, щоб збирання до школи не перетворювались на щоденні хвилювання
2. Обов'язково привчіть дитину зранку снідати. Це важливий момент у запобіганні хвороб шлунка.
3. Привчіть дитину збирати портфель напередодні ввечері.
4. Проводжаючи дитину до школи, побажайте їй успіхів, скажіть кілька лагідних слів.
5. Зустрічайте дитину спокійно, не ставте безліч запитань, дайте їй можливість розслабитись. Коли дитина хоче з вами чимось поділитись, не відмовляйте їй у цьому.
6. Після закінчення занять дайте дитині відпочити. Обід - зручний момент для цього.
7. Якщо дитина замкнулась у собі, щось її турбує, не вимагайте пояснень, хай заспокоїться, тоді вона сама все розкаже.
8. Зауваження вчителя вислуховуйте без присутності дитини. Вислухавши, не поспішайте влаштовувати сварку, говоріть з дитиною спокійно.
9. Протягом дня знаходьте час для спілкування з дитиною.
10. З перших днів навчання вимагайте виконання режиму дня дитиною, щоб вона лягала спати в один і той же час.
11. Після школи не змушуйте дитину одразу сідати за виконання завдань, необхідно 1,5 години відпочити. Час для виконання завдань - з 15 до 17 години.
12. Батькам необхідно терпіння. Часті нарікання на дитину чи порівняння з іншими можуть розвинути комплекс неповноцінності.
13. Ні в якому разі не ставте ваші стосунки з дитиною в залежність від її успішності.
14. Дитина має відчувати, що Ви завжди її любите, завжди їй допоможете та підтримаєте.

Бажаємо Вам успіхів!

Сторінка психолога

А чи готова дитина йти до школи? Як допомогти дитині пристосуватись до нових для неї умов шкільного навчання? Ці питання не можуть не хвилювати батьків дошкільнят. Але дати правильну відповідь навіть досвідченим батькам не завжди легко.

Пропонуємо розпочати роботу з дитиною для перевірки її уміння орієнтуватися у навколишньому середовищі.



Тест для майбутніх першокласників

1. Як тебе звати? Твоє прізвище?
2. Скільки тобі років?
3. Як звати твоїх батьків?
4. Чи є в тебе дома тварини? Яких ти знаєш домашніх тварин?
5. Яких ти знаєш диких тварин?
6. Чи любиш ти кататись на санчатах? У яку пору року діти катаються на санчатах?
7. Коли на небі світить сонце, а коли — місяць?
8. Що залишається на асфальті після дощу?
9. Чи хочеш ти ходити до школи? Чому?

Оцінка виконання завдання:

За кожную правильну відповідь ставимо 1 бал (якщо дитина назвала 1-2 тварини — 1 бал, якщо 4-5 — до 1 балу додається ще 0,5 бала).

Високий рівень: 9 балів і вище;

Достатній рівень: 7-8 балів;

Середній рівень: 5-6 балів;

Початковий рівень: 4 бали і нижче.



Тест для батьків

Чи готова дитина до школи?

- Чи хоче Ваша дитина йти до школи?
- Чи думає Ваша дитина про те, що у школі вона багато дізнається й навчатися буде цікаво?
- Чи може Ваша дитина самостійно сидіти над якоюсь справою, яка потребує зосередженості впродовж 30 хвилин (наприклад, збирати конструктор)?
- Чи Ваша дитина у присутності незнайомих анітрохи не соромиться?

- Чи вміє Ваша дитина складати розповіді за картинкою не коротші, ніж із п'яти речень?
- Чи може Ваша дитина розповісти напам'ять кілька віршів? • Чи вміє вона відміняти іменники за числами?
- Чи вміє Ваша дитина читати по складах або цілими словами? • Чи вміє Ваша дитина рахувати до 10 і назад?
- Чи може вона розв'язувати прості задачі на віднімання й додавання одиниці?
- Чи правильно, що Ваша дитина має тверду руку?
- Чи любить вона малювати і розфарбовувати картинки?
- Чи може Ваша дитина користуватися ножицями і клеєм (наприклад, робити аплікації)?
- Чи може вона зібрати пазли з п'яти частин за хвилину?
- Чи знає дитина назви диких і свійських тварин?
- Чи може вона узагальнювати поняття (наприклад, назвати одним словом овочі: помідори, морква, цибуля)?
- Чи любить Ваша дитина самостійно працювати – малювати, збирати мозаїку тощо?
- Чи може вона розуміти і точно виконувати словесні інструкції?

Кожна позитивна відповідь оцінюється в 1 бал. Результати тестування залежать від кількості позитивних відповідей на запитання тесту.

Отже, якщо їх:

15 – 18 – дитина готова йти до школи. Ви не дарма з нею працювали, а шкільні труднощі, якщо і виникнуть, можна легко подолати;

10 – 14 – ви на правильному шляху, дитина багато чого навчилася, а запитання, на які ви відповіли "ні", підкажуть Вам, над чим іще потрібно попрацювати;

9 і менше – почитайте спеціальну літературу, постарайтеся приділяти більше часу заняттям з дитиною і зверніть увагу на те, чого вона не вміє.



Результати можуть Вас розчарувати. Але пам'ятайте, що всі ми – учні у школі життя.

Вправи, завдання, ігри, обрані Вами для розвитку дитини, легко і весело можна виконувати з мамою, татом, бабусею, старшим братом – з усіма, хто має вільний час і бажання навчатися разом з дитиною.

Поради психолога



Пам'ятка для батьків майбутнього першокласника

Хотілося б повести розмову не про дітей, а про нас, дорослих, про наше ставлення до їх успіхів і, ще важливіше, до їхніх невдач. Шкода, але ми, батьки, частіше за все нетерплячі та егоїстичні, хоча виправдовуємося «добрими намірами». Але, якими б не були виправдання, наше роздратування, крики, вияснення стосунків, покарання - все це додаткові стресові ситуації, це постійний дитячий біль від непорозуміння та образи.

Чим більші наші старання, чим більше уваги приділяємо ми дітям, тим вищий батьківський рівень домагань, тим більша надія і бажаніша нагорода - відмінні оцінки...

Правило 1

Ніколи не відправляйте дитину одночасно в перший клас і якусь секцію або гурток. Почніть її водити у ці гуртки за рік до початку навчання або із другого класу.

Правило 2

Пам'ятайте, що дитина може концентрувати увагу не більш як на 10 – 15 хв. Тому, при виконанні завдань, кожні 10 – 15 хвилин необхідно давати фізичну розрядку. Почати виконання домашніх завдань краще з письма. Можна чергувати письмові завдання з усними. Загальна тривалість занять не має перевищувати 1 годину.

Правило 3

Комп'ютер, телевізор і будь-які заняття, що вимагають значного зорового навантаження, мають тривати не більше 1 години на день.

Правило 4

Протягом першого року навчання ваша дитина потребує підтримки. Саме у цей час у дитини складається свій власний погляд на себе. І якщо ви хочете, щоб із нього виросла спокійна і впевнена у собі людина, - обов'язково хваліть! Від нескінченних докорів і покарань ваша дитина не буде вірити у себе.

Корисні поради

- Показуйте дитині, що її люблять такою, якою вона є, а не за якісь досягнення.
- Не можна ніколи (навіть у пориві гніву)говорити дитині, що вона гірша за інших.
- Учіть дитину вільно спілкуватися не тільки зі своїми однолітками, але й і з дорослими.
- Не соромтесь підкреслювати, що ви пишаєтеся своїм малюком.
- Будьте чесні в оцінках своїх почуттів до дитини.
- Завжди говоріть дитині правду, навіть коли вам це не вигідно.
- Не домагайтеся успіху силою. Примус – найгірший варіант морального виховання. Примус у сім'ї порушує особистість дитини.
- Визнайте право дитини на помилку.
- Дитина ставиться до себе так, як ставляться до неї дорослі.

- Хоч інколи ставте себе на місце своєї дитини, і тоді ви краще зрозумієте, як її виховувати.

Десять заповідей для мами і тата майбутнього першокласника

- Не критикуйте постійно дитину, бо вона вчиться ненавидіти.
- Не висміюйте дитину, бо вона стає замкнутою.
- Якщо дитину хвалять, то вона вчиться бути шляхетною.
- Коли дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе.
- Якщо дитина росте в докорах, то вона вчиться жити з почуттям провини.
- Коли дитина росте в терпимості, то вона вчиться розуміти інших.
- Якщо дитина росте в чесності, то вона вчиться бути справедливою.
- Коли дитина росте в безпеці, вона вчиться вірити в людей.
- Якщо дитина росте у ворожнечі, то вона вчиться бути агресивною.
- Якщо дитина росте в розумінні і дружелюбності, то вона вчиться знаходити любов у цьому світі.



Орієнтовний режим дня першокласника



- 7.00 – пробудження
- 7.00 – 7.30 – умивання, прибирання постелі, ранковий сніданок
- 7.50 – 8.20 – дорога до школи
- 8.20 – 12.30 – заняття в школі
- 12.30 – 13.00 – дорога зі школи
- 13.00 – 13.30 – обід
- 13.30 – 14.20 – денний сон
- 14.30 – 16.00 – перебування на повітрі
- 16.00 – 17.00 – виконання домашніх завдань
- 17.30 – 19.00 – перебування на повітрі, заняття в гуртках
- 19.00 – 20.00 – вечеря, вільні заняття
- 20.30 – 7.00 – сон

Дитина не народжується першокласником, готовність до школи – це комплекс здібностей, що піддаються корекції.