

І знову на старт! Календарний рік починається!

Ось і закінчилися зимові канікули, найяскравіші, веселі, наповнені святами та подарунками. Як же важко виходити учням на уроки, а нам, вчителям, - на роботу! Думаю, що нікому не потрібно про це розповідати, всі на власній шкірі відчули так званий «поствідпускний синдром». Про нього вже давно говорять психологи і попереджають, що потрібно взяти себе в руки і не піддаватися поганому настрою в цей період.

Нещодавно я прочитала, що існує так званий «сумний понеділок» (BlueMonday), який припадає на середину січня. День, коли він настане, розраховується за складною формулою, в якій враховуються такі чинники, як погода, час, що минув з новорічних свят, та інші. Найближчим найсумнішим днем у році буде понеділок 12 січня.

Попереду у нас не тільки «сумний понеділок», але і найдовша і тому, напевно, найскладніший семестр. Щоб він не тягнувся, а пройшов продуктивно, цікаво, корисно, необхідно взяти себе в руки і дотримуватися деяких простих правил.

Не ставтеся до навчання, як до каторги, покарання, яке не відомо за що звалилося вам на голову. Навчання - це щоденна новизна, це ваше майбутнє, це

можливість розвитку. зробіть собі таку установку, забороніть собі розслаблятися, не виконувати домашні завдання, втікати з уроків і т. Д. Попереду різні етапи науково-практичні конференції школярів, декади предметів природничо-математичного та гуманітарного циклів, «Наукове шоу». Знайдіть свою предметну або тематичну нішу, докладіть зусиль, і результати нас усіх неодмінно порадують.

Не забувайте про спорт. Фізичні навантаження відмінно допомагають відволіктися від похмурих роздумів. Гарний, сучасний, добре обладнаний корт та тренажерна площадка на подвір'ї гімназії дає вам прекрасну можливість підтримувати хорошу фізичну форму і прагнути до спортивних вершин.

Школа - це не тільки навчання, а й спілкування. Спілкуйтеся з друзями, але тільки не на уроках. У II семестрі нас чекають всілякі свята. Так що у всіх нас є можливість для цікавого і веселого проведення дозвілля

Вітаю всіх з початком II семестру! Малюкам бажаю не втомитися на цій довгій дистанції, старшокласникам - згадати про наближення іспитів, всім - плідної роботи та насиченого життя!

Щиро ваша директор гімназії.